

Op & Top Presenteren (training van één hele dag & avond)

Presentatievaardigheden voor spraakmakende vrouwen met aansprekende functies!

O P E N I N S C H R I J V I N G **voorjaar 2012**

Locatie:	Spies&Spreken
Datum:	19 juni 2012
Aantal deelnemers:	8 vrouwen (we werken in kleine subgroepjes)
Tijden:	09.30-21.30 uur
Kosten:	€ 795,- per persoon (inclusief lunch, borrel, diner en materiaal; exclusief btw)
Informatie:	anne@spiesenspreken.nl 06-20077290 024 8 454 8 66
Overnachten:	Overnachten is mogelijk; wij hebben een speciaal arrangement voor u afgesproken in een hotel op loopafstand.
Punten:	8 PE punten voor (kandidaat) notarissen

Voor wie?

Vrouwen met aansprekende, spraakmakende, veeleisende banen, die verantwoordelijk zijn voor en de leiding hebben over een (grote) groep medewerkers. U voert het woord op vergaderingen, geeft regelmatig presentaties aan vakgenoten, CEO's of directies van bedrijven. U wilt daarbij uw boodschap zo overtuigend mogelijk overbrengen.

TOPsporters: vrouwen die topsport bedreven hebben en met diezelfde ambitie hun huidige functie bekleden. U wordt regelmatig gevraagd als spreker voor een groot publiek.

Young potentials | High potentials: jonge vrouwen met talent die het ver gaan schoppen.

Wat leert u bij Op & Top Presenteren?

In kleine (sub)groepen worden onze deelnemers getraind in presenteren en stylen (kleding) en worden hun de basisregels rondom een mediaoptreden geleerd. Hierbij wordt in het bijzonder gelet op: uitstraling, houding, mondelinge en non-verbale presentatie. Bij de presentatietraining worden de deelnemers getraind in speechen, pitch'en en spreken in het openbaar. Ook komen deze dag kledingadviezen ('How do you dress?') aan bod: 'Wat zien we, en wat wilt u dat we zien?'

Trainers Spies&Spreken:

Anne Spies is presentatiecoach en eigenaar van het Nederlandse trainingsbureau Spies&Spreken. Zij heeft vele jaren ervaring met het coachen en trainen van (beroeps)sprekers. Zij heeft een theaterachtergrond (Hogeschool voor de Kunsten, Arnhem) en is logo-pedist en stemdocent (Hogeschool van Amsterdam). Anne weet deze twee vak-gebieden uitstekend te combineren. Een trainingsdag met haar is intensief en hard werken. De groepen zijn klein (maximaal 4-6 personen) en daardoor krijgen de deelnemers optimaal de kans om hun vaardigheden te oefenen. Anne gaat net zo lang door tot iemand de fijne kneepjes onder de knie heeft. Ze kijkt, luistert en geeft op een opbouwende manier kritiek. Praktisch oefenen met articulatie, stem, volume, houding, oogcontact en uitstraling wordt afgewisseld met korte praktijk-voorbeelden en wat beknopte theorie. Daarbij maakt Anne gebruik van haar theatertechnieken, die vaak verfrissend, vernieuwend en helder zijn. Anne Spies geeft vooral trainingen aan beroepssprekers: artsen, bestuurders uit overheid en bedrijfsleven, en juristen (advocatuur, rechterlijke macht, notariaat, openbaar ministerie).



Marije Alma is journalist en communicatieadviseur. Jarenlang werkte ze bij de NOS, eerst als producer/redacteur in Brussel, later als redacteur buitenland. De laatste jaren werkte ze als politiek redacteur op de Haagse redactie van de NOS. Menig politicus hield zij de microfoon onder de neus. Maar altijd in een goede verstandhouding: 'een goed interview maak je samen'. Haar bedrijf *almamedia* maakt journalistieke producties. Marije presenteert, treedt op als gespreksleider en dagvoorzitter en geeft trainingen. Ook werkt ze freelance voor diverse opdrachtgevers, zoals ministeries, bedrijven en de NOS. Voor Spies&Spreken verzorgt zij de mediatrainingen. Marije overvalt, vraagt door, kan gericht brutaal zijn, komt tot de kern. Zij weet deelnemers steeds te prikkelen en daardoor is de training een fantastische basis voor ieder mediaoptreden. Na afloop weet iedereen: een goed interview maak je samen!

Marjon Sars is modestyliste en eigenaresse van *Your Personal Shopper*. Zij geeft al tien jaar fashionworkshops bij bedrijven en aan particulieren en zorgt ervoor dat de garderobe van haar klanten up-to-date blijft. Marjon is een kenner, heeft oog voor trends, stoffen, kleuren en combinaties. Zij leeft zich in, denkt met u mee en geeft advies. Daarom kan én durft zij u in andere outfits te steken, zodat u zich goed voelt in zowel business- als vrijetijdskleding. Tijdens haar workshops kunt u dat zelf beleven aan de hand van kledingstukken die zij meebrengt. Daarnaast illustreert zij haar verhaal met verhelderende foto's. Ze laat zien wat kleding met iemand doet, hoe deze iemands persoonlijkheid versterkt of juist afzwakt. Neem kledingstukken waar u vragen over hebt mee naar de workshop. Marjon geeft daar feedback op en ze geeft u daarnaast ook direct een advies. Marjon Sars adviseert al vele jaren mannen en vrouwen aan of op weg naar de TOP over de juiste kleding voor het juiste moment.



Programma Op & Top Presenteren

09.30	Ontvangst met koffie & thee
09.45	Introductie (plenair)
10.30	Workshop 1: Presenteren & Pitchen (groep A) Workshop 2: Presenteren in de media (groep B) De groep wordt steeds gesplitst: er wordt gewerkt in subgroepjes van 4 tot 6 deelnemers
12.30	Lunch
13.30	Workshop 1: Presenteren & Pitchen (groep B) Workshop 2: Presenteren in de media (groep A)
15.30	Theepauze
16.00	Workshop: How do you dress (plenair)
17.30	Diner+workshop: Lekker Speechen
21.00	Afronding
21.15	Afsluiting

Marcel Weber van 'Het Kook College Wijchen is specialist in culinair entertainment. Hij geeft kookworkshops voor groepen. Marcel verzorgt al geruime tijd de catering voor Spies&Spreken en vertelt u hierover tijdens het koken. Hij is ervan overtuigd dat voeding, consumeren, leren en concentreren bij elkaar horen. Hij maakt de mooiste uitgebalanceerde, gezonde en doordachte gerechten voor onze gasten. Zij raken vervuld en verzadigd, maar komen nooit in een after-lunch- of after-dinnerdip. www.kookcollegewijchen.nl



Machiel Otten is vinoloog en eigenaar van wijnhandel 'In de Blauwe Druif' en hij studeert momenteel aan het prestigieuze Institute of Masters of Wine in Londen. Hij zal u een aantal wetenswaardigheden over wijn vertellen en u ook laten proeven. Welke wijn kiest u in een restaurant? Welk gerecht is passend bij welke wijn? Hoe houdt u uw glas correct vast? Bij elk onderdeel krijgt u een nieuw glas wijn. Marcel Weber serveert daar een passend driegangendiner bij. www.dedruif.nl

