

Training: Presenteren in één dag! (basis)

Presentatievaardigheden training voor professionals

Locatie:	Spies&Spreken Nijmegen (of op locatie)
Data:	in overleg
Aantal deelnemers:	max. 4 personen
Tijden:	9.30 uur - 17.30 uur (inclusief lunch)
Trainer:	Anne Spies
Kosten:	€ 595,00 pp. (inclusief catering en materiaal: excl. BTW)

Spies&Spreken is een trainingsbureau op het gebied van presentatie en biedt individueel en in groepen trainingen aan. Ook verzorgt Spies&Spreken masterclasses en workshops van korte duur tijdens bijvoorbeeld congressen of langdurige vergaderingen. De training: "Presenteren in één dag (basis) is een groepstraining voor maximaal 4 personen. Alles wat nodig is om een presentatie te verbeteren zal in deze training aan bod komen. Voorop staat dat u een goede uitstraling heeft en plezier heeft in het presenteren van uzelf of uw bedrijf.

Materiaal: de gasten ontvangen een Spies&Spreken *doosje*, met daarin een compleet kaartensysteem. Na deze training en in de toekomst kunnen deze kaarten gebruikt worden bij de voorbereiding en uitvoering van verschillende presentaties.

Doel van deze training: deelnemers zijn zich bewust van hun manier presenteren. Onze gasten leren naar zichzelf en anderen te kijken en te luisteren. Soms is een klein aantal aanwijzingen genoeg om een heel andere uitstraling te hebben tijdens een presentatie. In de trainingen komen aspecten als contact maken met het publiek, zorgen voor een goede voorbereiding (en een goede structuur van het verhaal) en het belang van stiltes en pauzes voortdurend terug. Aan het eind van de dag durven de deelnemers meer, krijgen vertrouwen in hun manier van spreken. Zij hebben handvatten gekregen om met vertrouwen en vanuit hun hart te spreken.

Vorbereiding: wij vragen de deelnemers een presentatie voor te bereiden van minder dan 10 minuten. Dit mag een presentatie zijn die al eerder gegeven is voor een groot of klein publiek. We gaan genoeg oefenen, ook met andere spreeksituaties, dus alles maag mee! Ook een PowerPoint presentatie is welkom.

Vragenlijst: we vragen alle deelnemers van tevoren onderstaande vragenlijst in te vullen over hun presentatie-ervaring. Wat zijn de valkuilen, wat zijn de gewoontes, wat zijn de angsten?

Film: tijdens elke training filmen we. Wij maken opnames van de deelnemers tijdens het presenteren. De opnames worden ter plekke terug gekeken om sterke kanten en leerpunten te laten zien. Film werkt daarbij verhelderend.

Maatwerk: elke training verloopt anders. Dit komt door de unieke inbreng van alle deelnemers en daar kunnen de trainers van **Spies&Spreken** uitstekend op inspelen. Mochten er van tevoren wensen of ideeën hebben over deze training, dan horen wij die graag.

Anne Spies (1967) is presentatiecoach en eigenaar van het Nederlandse trainingsbureau Spies&Spreken. Zij heeft vele jaren ervaring met het coachen en trainen van (beroeps)sprekers. Zij heeft een theaterachtergrond (Hogeschool voor de Kunsten, Arnhem) en is logopedist en stemdocent (Hogeschool van Amsterdam). Anne weet deze twee vakgebieden uitstekend te combineren. Een trainingsdag met haar is intensief en hard werken. De groepen zijn klein (maximaal 4-6 personen) en daardoor krijgen de deelnemers optimaal de kans om hun vaardigheden te oefenen. Anne gaat net zo lang door tot iemand de fijne kneepjes onder de knie heeft. Ze kijkt en luistert en geeft op een opbouwende manier kritiek. Praktisch oefenen met articulatie, stem, volume, houding, oogcontact en uitstraling wordt afgewisseld met korte praktijkvoorbeelden en wat beknopte theorie. Daarbij maakt Anne gebruik van haar theatertechnieken, die vaak verfrissend, vernieuwend en helder zijn. Anne Spies geeft vooral trainingen aan beroepssprekers: artsen, bestuurders uit overheid en bedrijfsleven, en juristen (advocatuur, rechterlijke macht, notariaat, openbaar ministerie).



Aanmeldformulier

Ja, ik meld mij graag aan voor de volgende training:

Naam training	Presenteren in één dag
Datum gewenste training	
Naam	
Adres	
Mobiel telefoonnummer	
E-mailadres	
Bedrijf	
Functie	
Dieetwensen	
Datum	
Plaats	
Handtekening	